

Certificato di idoneità fisica alla pratica sportiva agonistica

Sportärztliches Zeugnis für den Leistungssport

Se necessiti del certificato agonistico devi sapere che:

- il certificato può essere rilasciato da un medico specialista nella medicina dello sport in una struttura pubblica o convenzionata della Provincia;
- alla visita ti richiederanno il certificato del medico diabetologo che attesti il buon compenso glicemico e che dovrai pertanto richiedere anticipatamente (anche via mail) al medico diabetologo referente;
- la visita viene svolta se la glicemia è nei range;
- il certificato verrà rilasciato successivamente all'invio della documentazione e del monitoraggio della glicemia nelle ore successive alla visita stessa.

Al momento della prenotazione chiedi:

- quali altri documenti sono da consegnare (anamnesi, anmnesi covid), che generalmente trovi da scaricare sul sito della Medicina dello sport;
- se è necessaria la raccolta delle urine (solitamente si).

Come posso prenotare una visita medico-sportiva?

ASDAA Centro unico di prenotazione CUPP

- tel. 0471/0472/0473/0474 100100 (possibile con tutti i prefissi altoatesini)
- e-mail: prenotazioni@asdaa.it

Altre informazioni utili sul sito:

<https://www.provincia.bz.it/salute-benessere/sport-tempo-libero/sport-salute/certificazione-medica-sport.asp>

Wenn Sie eine Bescheinigung für Leistungssport benötigen, sollten Sie folgendes wissen:

- die Bescheinigung kann von einem auf Sportmedizin spezialisierten Arzt in einer öffentlichen oder vertragsgebundenen Einrichtung der Provinz ausgestellt werden;
- Bei der Untersuchung werden Sie um eine Bescheinigung eines Diabetologen gebeten, der Ihnen eine gute Blutzuckereinstellung bescheinigt; diese Bescheinigung müssen Sie vorab (auch per E-Mail) beim überweisenden Diabetologen anfordern;
- die Untersuchung wird durchgeführt, wenn Ihr Blutzuckerspiegel im Normbereich liegt;
- die Bescheinigung wird ausgestellt, nachdem die Dokumentation und die Blutzuckermessung in den Stunden nach dem Besuch eingesandt wurden.

Fragen Sie bei der Buchung nach:

- welche weiteren Unterlagen einzureichen sind (Anamnese, Covid-Anamnese), die Sie in der Regel auf der Website der Sportmedizin zum Herunterladen finden;
- ob eine Urinabnahme erforderlich ist (in der Regel ja).

Wie kann ich eine sportmedizinische Untersuchung buchen?

SABES ELVS (Amt für landesweite einheitliche Vormerkungsstelle)

- Tel. 0471/0472/0473/0474 100100 (mit allen Südtiroler Vorwahlen möglich)
- E-Mail: vormerkungen@sabes.it

Weitere nützliche Informationen unter:

<https://www.provinz.bz.it/gesundheit-leben/sport-freizeit/sport-gesundheit/aerztliche-bescheinigung-sport.asp>